

# Erfassungsbogen für Bildschirmarbeitsplätze

<b>Firma</b>		<b>Raum</b>	
<b>Abteilung</b>		<b>Mitarbeiter</b>	
<b>Datum</b>			

## 1. Gerätesicherheit

Besitzen die am Arbeitsplatz eingesetzten Geräte ein CE und/oder GS Zeichen?

<p><b>2. Arbeitsplatz Größe</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Mindestfläche je Platz <math>\geq 8\text{m}^2</math>          b) Bewegungsfläche <math>\geq 1,5\text{m}^2</math>          c) Mindestabstand 1m          d) Durchgangsbreite <math>\geq 0,6\text{m}</math>          e) Keine Stolperstellen          f) Blickrichtung parallel zur Fensterfront          g) Blickrichtung parallel zu Leuchtbändern</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p><b>3. Sitzhaltung</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Winkel zwischen Ober- und Unterarm <math>\geq 90^\circ</math>          b) Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel <math>\geq 90^\circ</math>          c) Oberschenkel waagrecht zur Sitzfläche          d) Füße vollständig auf dem Boden (ggf. Fußstütze)          e) Fußstütze nicht erforderlich</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fußstütze vorhanden</li> <li>2. Füße ganzflächig aufliegend</li> <li>3. Fußstütze in Neigung und Höhe verstellbar</li> </ol> <div style="text-align: center;"> </div>
<p><b>4. Arbeitstisch</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Tischbreite <math>\geq 160\text{cm}</math>          b) Tischtiefe <math>\geq 80\text{cm}</math>          c) Bei Kombinationen Gesamtfläche <math>\geq 1,28\text{m}^2</math></p>	<p><b>5. Stuhl</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Fünf Rollen          b) Rollen für Belag geeignet          c) Höhenverstellbar          d) Gepolsterte vorne abgerundete Sitzfläche          e) Rückenlehne für dynamisches Sitzen</p>
<p><b>6. Beleghalter</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Beleghalter ist nicht erforderlich</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. In Höhe und Neigung verstellbar</li> <li>2. Für DIN A 4 geeignet</li> </ol>	<p><b>7. Tastatur und Maus</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span></p> <p>a) Tastatur getrennt vom Bildschirm aufstellbar          b) Höhe der mittleren Tastaturreihe <math>&lt; 3\text{ cm}</math>          c) Handauflage 5-10 cm</p>

# Erfassungsbogen für Bildschirmarbeitsplätze

3. Sehabstand 45 – 60 cm	d) Maus befindet sich <30 cm von der Tischkante								
<b>8. Bildschirm</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Bildschirm ist Strahlungsarm b) Die oberste Zeile liegt unter Augenhöhe c) Bildschirm ist neig- und drehbar d) Bildschirmgröße e) Der Bildschirm ist reflektionsarm	<b>9. Bildschirmdarstellung</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Wird die Positivdarstellung genutzt (dunkle Zeichen , heller Untergrund) b) Schriftzeichengröße ausreichend <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">Abstand</th> <th style="padding: 2px;">Zeichengröße</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">50cm</td> <td style="padding: 2px;">2,6mm</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">60cm</td> <td style="padding: 2px;">3,2mm</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">70cm</td> <td style="padding: 2px;">3,7mm</td> </tr> </tbody> </table> c) Zeichenschärfe ausreichend d) Kontrast regelbar	Abstand	Zeichengröße	50cm	2,6mm	60cm	3,2mm	70cm	3,7mm
Abstand	Zeichengröße								
50cm	2,6mm								
60cm	3,2mm								
70cm	3,7mm								
<b>10. Beleuchtung</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Beleuchtungsstärke ausreichend b) Nicht blendend c) Lichtfarbe neutralweiß d) Keine Lampen unterschiedlicher Lichtfarbe e) Jalousien oder Vorhänge vorhanden	<b>11. Klima / Lärm</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Raumtemperatur zwischen 20 und 26°C b) Keine Zugluft c) Lärmarme Büromaschinen (<55dB(A)) d) Kein störender Umgebungslärm								
<b>12. Arbeitsorganisation</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Tägliche Arbeitszeit b) Durchschnittliche Bildschirmarbeitszeit c) Stündliche Unterbrechungen der Bildschirmtätigkeit d) Angaben über Systeme und Software vorhanden e) Software problemlos nutzbar f) Schulungen im Umgang mit Bildschirmarbeitsplätzen	<b>13. Vorsorge</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Über Gesundheitsgefährdungen informiert b) Mitarbeiter wurden in die Einrichtung des Arbeitsplatzes einbezogen c) Arbeitsmedizinische Vorsorge nach G37 ist erfolgt d) G37 wird nicht gewünscht (Untersuchung der Augen und des Sehvermögens)								
<b>14. Allgemeines</b> <span style="float: right;">JA NEIN</span>  a) Sind Schubladen mit einer Ausziehsperre versehen (Lässt sich nur eine Schublade gleichzeitig öffnen)? b) Sind Ecken und Kanten so gestaltet, dass Verletzungen vermieden werden? c) Sind geeignete Aufstiege oder Tritte bei Ablagehöhen von >1,8m vorhanden?									

## Erfassungsbogen für Bildschirmarbeitsplätze

**Bemerkungen / Weitere Gefährdungen**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Datum/ Unterschrift**